

SESSIONS

to relax and tone



Sign Up Today to Restore Balance to Your Life.

LEARN | HATHA YOGA

TUE, THUR | 4:00-6:00 | INSTRUCTOR

Ut wisi enim ad minim veniam, quis sed diam lorun erat lorem ipsum dolore erat ali et iusto odio dignissim qui blan dit praesent erat luptatum zzril delenit ali augue duis dolore.

PRACTICE | VINYASA YOGA

MON, WED, FRI | 1:00-2:00 | INSTRUCTOR

Ut wisi enim ad minim veniam, quis sed diam lorun erat lorem ipsum dolore erat ali et iusto odio dignissim qui blan dit praesent erat luptatum zzril delenit ali augue duis dolore.

PARTICIPATE | BIHAM YOGA

MON, WED, FRI | 2:00-4:00 | INSTRUCTOR

Ut wisi enim ad minim veniam, quis sed diam lorun erat lorem ipsum dolore erat ali et iusto odio dignissim qui blan dit praesent erat luptatum zzril delenit ali augue duis dolore.

DISCOVER | MAT PILATES

TUE, THUR | 2:00-4:00 | INSTRUCTOR

Ut wisi enim ad minim veniam, quis sed diam lorun erat lorem ipsum dolore erat ali et iusto odio dignissim qui blan dit praesent erat luptatum zzril delenit ali augue duis dolore.

EXPERIENCE | EQUIPMENT PILATES

MON, WED, FRI | 10:00-12:00 | INSTRUCTOR

Ut wisi enim ad minim veniam, quis sed diam lorun erat lorem ipsum dolore erat ali et iusto odio dignissim qui blan dit praesent erat luptatum zzril delenit ali augue duis dolore.

EXPAND | PRE AND POST NATAL PILATES

MON, WED, FRI | 8:00-10:00 | INSTRUCTOR

Ut wisi enim ad minim veniam, quis sed diam lorun erat lorem ipsum dolore erat ali et iusto odio dignissim qui blan dit praesent erat luptatum zzril delenit ali augue duis dolore.

