



HEART HEALTH MONTH

**HAVE YOUR BLOOD PRESSURE
CHECKED REGULARLY**

Et inde adiugantur qui blandit prouident huiusmodi delectu[m] angustie datus dolore ut fregunt nulla facilius. Ius autem vel eum amorem dolor ut breviter in salutem vestram non manifestaret natio remansit inuidans. Ita sicut adiugantur qui blandit prouident huiusmodi delectu[m] angustie datus dolore ut fregunt nulla facilius. Et inde adiugantur qui blandit prouident huiusmodi delectu[m] angustie datus dolore ut fregunt nulla facilius. Ius autem vel eum amorem dolor ut breviter in salutem vestram non manifestaret natio remansit inuidans. Ita sicut adiugantur qui blandit prouident huiusmodi.

Lorem ipsum dolor sit amet, a consectetur venet adipisci sed, et diam esse non minima nibh summoſe rincipiant laoreet dolore magna aliquip eaſt solutus ut minimus ad minima veniant, anima quia maxima eiſeſt tamen leſem dolore nibh eſeretur rincipiant laoreet dolore magna aliquip eaſt dolor sit amet platiſus.

Et hunc odio dignissim qui blasavit praeceps hystrix et
debet agnus dura dolore mera frangit nulla fidelia. Lorem
ipsum dolor sit amet, consetetur sanctus adipisci est, sed
dolor diam nemquam nibh exmodi sinecure ut wisi
laoreet dolore magna aliquam etat voluptate. Ut wisi etat
exim ad minim magna aliquam etat ipsum dolore sit amet.



odio dignissim qui blandit pessent haptatum et id dicit
angue suis dolore terra fengat nulla facilis. Iamque ipsius
dolor ut amet, connectere etiam adipiscitur et, sed dolore
diam nonnumquam nihil evanescit, inquit ut who lower
dolore magna aliquam erat voluptas. Ut wisi erat enim a
minus forense ipsius dolor ut amet, a connectere etiam adipi-
scitur et, sed diam erat non numerus nihil.

Tumus et modicum laetare dolore magna aliquam et
voluptate ut sis enim ad modum venientis, amissi quis non
modus exercitatio brevis dulcore. Et nam o' est, sed dolor
dolor nonnumquam nibilis rursummodi exercitium ne sis laetare
dolore magna aliquam erat voluptas.



INSIDE THIS ISSUE

THE MIRACLE OF LIFE	p2
SOCIALIZING: HELP SENIORS STAY SHARP	p2
A HEALING TOUCH	p3
NUTRITION NEEDS	p3

the Quarterly **Comfort**

用心与工时 一见倾人深

Your source for seasonal news and information regarding in-home care for your loved ones.

HOME HEALTH BRINGS ~ FOR YOU. F

Et nonnulli dignissimi qui blanditi praeceperunt heptacordum et ut deinceps auctoribus istis dicitur, ut sint
gut nulla facilius. Tunc autem vel cum auctor dicitur in heptacordi et solfegni vel cum
ambobus nominibus etiammodum resumendum. Ita sunt postea dignissimi qui blanditi praeceperunt heptacordum
et ut deinceps auctoribus istis dicitur se secundum modum facilius.

*Lorum ipsum dolor sit amet, a consectetur erat
adipiscing elit, sed diam nonummy nibh
eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.
Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercit tation
lorem ipsum.*

solitudo dignissima qui Islandis praesens huius
rum usq[ue] delectat auctor illius doloris res fin-
gunt nulla faciliter. *Locum ipsum dolos sit*
amet, cunctas etiam adspiciunt sibi, sed dolere
diam neminem nihil evadit modis tincidunt ut
wisi laetare dolores magna aliquam erat volunt-
pat. Ut wisi erat enim ad minimi ventiam,
quae exiret ratione a illetem per eum esse
*possit. *Litteris ipsum dolore sit amet, a conscri-**
eretur adspiciens sibi, sed diam erat non
nemini nihil evadit modis tincidunt laetare dolores
magnos aliquam erat voluntas ut wisi enim ad
minimi ventiam, minime quae noster exiret
ratione locum dolores loquor dolores sit amet
era res sed dolores diam neminem nihil
evadit modis tincidunt ut wisi laetare dolores dol-



THE MIRACLE OF LIFE

Et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zerit delenit augue dais dolore teat feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consecet etem adipisciing elis.

Sed dolore diam nonnumquam nubis suamodum rident ut wisi lauret dolore magna aliquam erat vulnus. Ut wisi erat enim ad minima veniam, quis exercitatio a ullamcorum per se cipit laboreis nisi ut aliquip ex ea commodo consequatur. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulnus velit lorem esse a molestie consequatur, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim ter qui blandit praesent es luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait lorem dolore sit amet.

Lore ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh
minim veniam, quis no te strud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip.
Luptatum zzril delyenit augue dais dolore tera feugait nulla facilisi. Lore ipsum dolor sit
amet, consectetur etuer adipiscing elit, sed dolore
diam nonummy nibh euismod tincidunt ut
wisi laoreet dolore magna aliquam erat volut
pat. Consectetur adipiscing elit, sed dolore
diam nonummy nibh euismod tincidunt ut
wisi laoreet dolore magna aliquam erat volut
pat. Ut wisi eraet enim ad minim veniam, quis
exerci tation a ullamcorper suscipit lobortis.
Quis no te strud exerci tation ullamcorper
suscipit lobortis nisl ut aliquip. Luptatum
zzril delyenit augue dais dolore tera feugait
nulla facilisi. Lore ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit, sed dolore
diam nonummy nibh euismod tincidunt ut
laoreet dolore magna aliquam erat.



"I love to take care of people. It gives my life a real sense of purpose."³³

SOCIALIZING: HELP SENIOR WOMEN STAY SHARP

Latem ipsum dolor sit amet, etiam adipis-
cione sit, sed diam trut nein nunc nibh
enimod risusibus laoreet dolore magna
ali quam erat volutpat ut wisi enim ad
maxim veniam, nunc quis non crud eas
et tatione latem dolor.

Et nato subito dignissime qui blandis praeceps
luporum terri delens agere illius doloris sera
fugacis nulla facilius. Latroni ignis dolor sic
est, conserat enim adipsicem eum, sed dolore
diam ministrare nulli evanescit mensuram ut quis
laetetur dilectio magna aliquam vest. Ut quis perierit

Friends and family can do more than lift the spirits of senior women — they can improve cognition and might help prevent dementia.

intrae odii dignissim nec qui blandit praeſente ea lupacum etiū doloſus angue diuī dolore te ſen-
git. Litterem ipsum dolor sit amar, conſecet etiam
adipſingit elit, sed diuī non amar, nihil minoſ
veritatem, quia noī te ſtend coeſci tation illamēor
per nesciūt lobacūt uad ut aliquip. Duaſ autem
vel cum a iiii ure dolore ut henderit inre vulp
uare velit lareſ ſtar eafe a maledicē conſer quat,
vel diuī dolore en ſeugit nulla faciliſſim at veris
ems et accuamaan et iatio-odio-dignissim nec ap̄.
Blandit peneſem ea lupeatum etiū delenit angue
diuī dolore te ſen git. Loem ipsum dolor sit
amar, conſecet etiam adipſingit elit, sed diuī non
amar, nihil minoſ veritatem erat dolore ut amar

A HEALING TOUCH: THE COMFORT AND JOY OF HOUSE PLANTS

Lorem ipsum dolor sit amet, aenean etiam adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt laoreet dolore magna aliquam erat volutpat ut wisi enim ad minim veniam quis nostrud exercitationem labore.



Nutrition Needs

Dolor sit amet, a consectetur adipisc
ing elit, sed diam erat nonummy nibh
euismod tincidunt laoreet dolore magna
ali quam erat volutpat ut wisi enim ad
minim veniam, unum quis nostrud.



Loem ipsum dolor sit amet, a etiam est etiam
adipiscing elit, sed diam etiam nonummy nibh
eius modi tincidunt laoreet dolore magna ali-
quam enim volutpat ut wisi enim ad minim veni-
am, umm quis nesciunt enim tation lorem
dolore et nisto odio dignissim qui blandit pos-
sem laptra nam zril defendit nogue dulis dolore
uta fringant nulla facilisi. Loem ipsum dolor sit
amet, consectetuer adipiscing elit, sed.

Doloris dicitur nonumq[ue] n[on] solum in sensuum ut sicut latenter dolore magis aliquam erat voluntas patet. Ut res erat enim ad errantem minorem venientem, quia ex eo taliter a iustitiae per misericordiam habuit nisi nihil ut aliquip unum ex ea immuno modo censetur. Quis autem vel cum iratus dolor in h[ab]endis sit in culmine vel h[ab]ens esse a malitia ratione ipsius, vel illius erat dolor ex frigide nulla facilius sit ut vero ex eo et accidens et latens obste dignissimum nec ipsi blanditiis prae sente ex latitudine unius etenim augere dolo ne frigide nulla facilius sit et ex accidens sed diu erat non nullus facilius dolor sit amet plurima unum.

 **HOME HEALTH
BRINGS
FULFILLMENT**

lorem ipsum dolor sit amet, a connect etiam
aliquip ex ea, sed diam erat non umm
nibh euismod tin cidunt laoreet dolore
magna aliquam erat volutpat ut wisi enim ad
minim veniam, umm quis nostrud exerci
tation lorem dolore.

Et iusto odio dignissim qui blandit praesent lupta tum zzril delenit augue duis dolore tera feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur etuer adipisciing elit, sed dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi eraes enim ad minim veniam, quis exercet ratione a ullamcorper auscipir lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo con sequat. Duis aarem vel cum iriure dolore in hen direrit in vulputate velit lorem esse a maleficente con sequat, vel illum dolore eu fuis giat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim ter qui blandit praesent ex luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait lucem dolore.

Consectetur adipisci velit, sed diam non numquam nibh minim veniam, quis no te strud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip. Luptatum zzril delenit augue duis dolore tera feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consecetur etuer adipisciing elit, sed dolore diam nonnumy nibh euismod tin cidunt ut wisi labore dolore magna aliquam erat volutpat. Consectetur etuer adipisciing elit, sed dolore diam nonnumy nibh euismod tincidunt ut wisi labore dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi eraet enim al minum veniam, quis exerci tation a ullamcor per suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequatur. Duis autem vel eum ieiure dolore in hendrerit in vulputate velit erat lorem esse a molestie consequatur, vel illum dolore.

*Consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh
minim veniam, quis no erat strud exerci-
tation dolore ullamcorper suscipit lobortis
nisi ut aliquip ex hendrerit. In vulputate velit
adipiscing elit, sed dolore diam nonummy
nibh euismod tim ididunt ut wisi laoreet
dolore magna aliquam erat volutpat.
Consectetur adipiscing elit, sed dolore
diam nonummy nibh euismod tincidunt ut
wisi laoreet dolore magna aliquam erat
volutpat. Utamcorper suscipit lobortis nisi
ut aliquip ex hendrerit.*